



ROMA, APRILE 2025 – MAGGIO 2026

CORSO DI AGGIORNAMENTO

LABORATORIO DI PSICOTERAPIA AD ORIENTAMENTO COGNITIVO EVOLUZIONISTA: DALL'IMPOSTAZIONE DEL CASO ALLA SUPERVISIONE CLINICA

Responsabile del corso: Dr.ssa Antonella Ivaldi

Comitato Didattico: Antonella Ivaldi, Cristiano Ardovini, M. Giuseppina Mantione

Dedicato a:

***Giovanni Liotti**, maestro che ci ha insegnato soprattutto il valore dell'empatia e dell'amicizia;*

***Giovanni Fassone**, amico fraterno e prezioso compagno di avventure professionali*

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 50 CREDITI ECM

SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

SEDE: Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva - Viale delle Milizie 138, Roma - (Metro Ottaviano)

Per info e iscrizioni: 3473566781 – corsi@apc.it – www.apc.it

Presentazione

Il Laboratorio non è un corso teorico e non è riducibile a un'attività di supervisione. Questo Laboratorio è un'esperienza formativa il più possibile personalizzata, con la finalità di incrementare il proprio senso di competenza come terapeuta.

Oltre alla descrizione dei principi generali per impostare, condurre e concludere una psicoterapia, verrà approfondito nei suoi aspetti teorici e clinici il concetto di **Alleanza Terapeutica**, con la finalità di favorire in ognuno dei partecipanti consapevolezza e padronanza del proprio modo di stare all'interno di una relazione di cura.

Attenzione tutta particolare verrà poi prestata alla formazione necessaria, per lavorare con e nel **Gruppo**, setting che offre diversi vantaggi allo sviluppo del processo relazionale terapeutico e che coglie una dimensione essenziale del nostro essere sociali. In tal senso, centrale l'approfondimento di tematiche quali **senso di affiliazione e di esclusione** per il loro significativo impatto sullo sviluppo sano e traumatico. Ancora, rispetto al piano motivazionale, verranno esplorati i possibili intrecci, interazioni e conflitti tra le dinamiche di rango e quelle legate al bisogno di appartenenza a un contesto sociale.

Il Laboratorio è rivolto a Medici e psicologi abilitati all'esercizio della psicoterapia e a specializzandi del 4 anno già impegnati nell'attività clinica.

La cornice di riferimento che ne organizza la dimensione teorica e ne modella le diverse forme della prassi terapeutica è la **Teoria dei Sistemi Motivazionali** nelle sue due declinazioni **cognitivo-evoluzionista** di Giovanni Liotti e **psicoanalitica** di Joseph Lichtenberg. È dalla loro complessa integrazione, arricchita con elementi della prospettiva **Sistemico-Relazionale** e dei diversi orientamenti attuali di **Psicoanalisi Relazionale**, che nasce il **Modello di Trattamento in doppio setting individuale e di gruppo – REMOTA (*Relational Motivational Therapeutic Approach*)** – alla cui descrizione verrà dedicato ampio spazio. La sua applicazione in ambito clinico si rivolge prevalentemente a pazienti con disturbi dello spettro dissociativo e di personalità o che presentino un quadro clinico polisindromico accompagnato, di solito, da una compromissione più o meno marcata del funzionamento psicosociale.

Docenti



Antonella Ivaldi, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista relazionale, Gruppoanalista, didatta presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del Consorzio Universitario Humanitas di Roma, l'Istituto di Psicoanalisi Relazionale e Psicologia del sé (ISIPSE) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Socia didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), Socia fondatrice del Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva, Presidente dell'associazione TeoriAperta.



Maria Giuseppina Mantione psicologa clinica, psicoterapeuta con formazione cognitivista e sistemico-relazionale, specializzata in Sessuologia Clinica, in Psicoterapia Sensomotoria, I livello di Training EMDR, Corso base per Responsabile di I.A.A. (Interventi con l'Assistenza degli animali). Docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC, APC)



Cristiano Ardovini, medico chirurgo, specialista in Psicologia Clinica e psicoterapeuta cognitivo-evoluzionista. Ha curato, con Cecilia La Rosa e Antonio Onofri, i volumi "Conversazioni con Giovanni Liotti su trauma e dissociazione - Volume 1- Volume 2" editi da ApertaMenteWeb. È inoltre autore di numerosi articoli, libri e capitoli di libri sul trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione, dell'Immagine Corporea e dell'area dissociativa. Svolge attività clinica come libero professionista a Roma

Docenti



Maria Teresa Rocchi, Psichiatra, neuropsichiatra infantile, Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento cognitivo evoluzionista già dirigente medico ASL RM/2, Responsabile per il CSM di Cinecittà del protocollo con il TSMREE , si è occupata di progetti di terapia per pazienti di età compresa fra i 17e 28 anni con disturbi di personalità. Didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitivo/comportamentale SPC - Roma. Socia dell'associazione Teoria Aperta.



Fabio Monticelli, Psichiatra Psicoterapeuta, Presidente della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva di Roma (SIC). Socio Fondatore del Centro Clinico Janet – Roma.



Maurizio Brasini, Psicologo, Psicoterapeuta cognitivista e sistemico-relazionale. Già docente presso le Università "Sapienza" e "Guglielmo Marconi" di Roma e presso l'Università degli L'Aquila, attualmente è didatta per le scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC).



Benedetto Farina, Psichiatra e Psicoterapeuta, Professore Ordinario in Psicologia Clinica presso l'Università Europea di Roma, Didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (APC), Membro del Scientific Board of International Society for Study Trauma and Dissociation.

PROGRAMMA E DATE

Il programma evidenzia i temi trattati nelle varie giornate, ma il lavoro nel Laboratorio sarà prevalentemente esperienziale e la teoria emergerà dalla pratica clinica che avrà uno spazio privilegiato. L'esperienza di gruppo sarà strutturata dal primo incontro secondo il modello REMOTA e condotta da Antonella Ivaldi .

5 APRILE 2025

09.00-09.30 - A. IVALDI

Breve introduzione al corso: Il Gruppo: da spazio formativo a luogo terapeutico.

09.30-13.30 – C. ARDOVINI

Teoria Evoluzionistica della Motivazione (TEM) I

14.30-18.30 - A. IVALDI

Il modello REMOTA; un' integrazione delle Teorie Motivazionali Cognitivo Evoluzionista (Liotti) Psicoanalitica (Lichtenberg) nella cornice del Paradigma Relazionale in psicoterapia

10 MAGGIO 2025

09.30-13.30 - C. ARDOVINI

Teoria Evoluzionistica della Motivazione (TEM) II

14.30-18.30 - A. IVALDI

Il Processo Relazionale nel modello REMOTA: lavorare sul Modello Operativo Interno del paziente utilizzando il doppio setting individuale e di gruppo

14 GIUGNO 2025

09.30-13.30 - F. MONTICELLI

L'Alleanza Terapeutica nella prospettiva della Teoria Evoluzionista della Motivazione

-L' AIMIT-

14.30-18.30 - A. IVALDI

Proteggere il setting terapeutico e affrontare la complessità clinica . Negoziare l'alleanza: il Triangolo Drammatico, da strumento descrittivo a strumento di lavoro.

PROGRAMMA E DATE

20 SETTEMBRE 2025

09.30-13.30 - B. FARINA

Una Teoria Psicologica per una Teoria della Cura; Sviluppi Traumatici

14.30-18.30 - A. IVALDI

Il “Paziente Difficile”: come le teorie su trauma e dissociazione modificano il processo diagnostico. La giusta distanza nella relazione terapeutica

25 OTTOBRE 2025

09.30-13.30 - C. ARDOVINI

Corpo e psicopatologia nella TEM: schema corporeo, immagine corporea e coscienza

14.30-18.30 - A. IVALDI

Il corpo in psicoterapia: essere visti mentre si interagisce in gruppo. La comunicazione implicita

22 NOVEMBRE 2025

09.30- 13.30 - A. IVALDI

Il gruppo terapeutico come risorsa per lo sviluppo della metacognizione. Sintonizzarsi con il livello di funzionamento del paziente

14.30-18.30 - M. G. MANTIONE

Le tecniche Bottom-up e i Sistemi Motivazionali

PROGRAMMA E DATE

20 DICEMBRE 2025

09.30-13.30 - C. ARDOVINI

Rappresentazioni di sé con l'altro, La TEM e la condivisione delle emozioni nel dialogo terapeutico

14.30-18.30 - A. IVALDI

Memorie traumatiche nei Modelli Operativi Interni dell'Affiliazione: le scene modello

**AL TERMINE DELL'INCONTRO DEL 20/12/2025
SI TERRA' IL QUESTIONARIO ECM REALTIVO AI PRIMI 7 INCONTRI SVOLTI NEL 2025.**

17 GENNAIO 2026

09.30-13.30 - M. BRASINI

Motivazioni e Bisogni nella relazione. Il gioco delle parti

14.30-18.30 - A. IVALDI

Le diverse forme del gruppo: equipe terapeutica, gruppo familiare, gruppo sociale, gruppo di psicoterapia.

L'importanza del contesto nel modello REMOTA

21 FEBBRAIO 2026

09.30-13.30 - M. G. MANTIONE

Fattori terapeutici di gruppo e Sistemi Motivazionali

14.30-18.30 - A. IVALDI

Come si sviluppa la Coesione di gruppo. Affrontare il conflitto per riuscire a cooperare

PROGRAMMA E DATE

21 MARZO 2026

09.30-13.30 - A. IVALDI

Universalità, solidarietà e condivisione: disattivare il sistema motivazionale-agonistico e promuovere l'attivazione di affiliazione e cooperazione

14.30-18.30 - M.T. ROCCHI

Facilitare l'emergere della capacità autoriflessiva: tecniche di lavoro terapeutico nel doppio setting REMOTA (prima parte)

11 APRILE 2026

09.30-13.30 - A. IVALDI

Attitudine e modalità di lavoro del terapeuta: lavorare senza giudizio, saper vivere l'impotenza ed esercitarsi nella pratica della complessità e della flessibilità

14.30-18.30 - M.T. ROCCHI

Facilitare l'emergere della capacità autoriflessiva: tecniche di lavoro terapeutico nel doppio setting REMOTA (seconda parte)

16 MAGGIO 2026

09.30-13.30 - A. IVALDI

Dall'Io al Noi: coesione non fusione. Valorizzare le differenze e riconoscere le individualità, sentendosi parte

14.30-18.30 - A. IVALDI - M. G. MANTIONE - C. ARDOVINI - M.T. ROCCHI

Dialogo con i partecipanti sull'esperienza del Laboratorio. Complessità nella clinica e necessità di integrare: verso una psicoterapia senza aggettivi.

PER ISCRIZIONI ENTRO IL 21 FEBBRAIO 2025:

➤ € 1.270,50 + iva (**€ 1.550,00**) quota agevolata

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente l' acconto di € 500,00 iva inclusa.

Il rimanente della quota di partecipazione può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario (le quote riportate di seguito sono con iva inclusa):

1° rata: € 350 entro il 10 maggio 2025

2° rata: € 350 entro il 10 settembre 2025

3° rata: € 350 entro il 10 dicembre 2025

PER ISCRIZIONI SUCCESSIVE AL 21 FEBBRAIO 2025:

➤ € 1.500,00 + iva (**€ 1.830,00**) quota standard

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente l' acconto di € 500,00 iva inclusa.

Il rimanente della quota di partecipazione può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario (le quote riportate di seguito sono con iva inclusa):

1° rata: € 500 entro il 10 maggio 2025

2° rata: € 500 entro il 10 settembre 2025

3° rata: € 330 entro il 10 dicembre 2025

I versamenti devono avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "Laboratorio 2025-2026"

In caso di rinuncia al corso non è prevista la restituzione della quota di partecipazione

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

DR.SSA ANTONELLA IVALDI INFO@SESTOCENTRO.IT

TEL / FAX 0687725440 (DALLE 15.00 ALLE 19.00) DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

ATTESTATO:

SARÀ RILASCIATO L'ATTESTATO DI FORMAZIONE SUL MODELLO DI TRATTAMENTO INTEGRATO INDIVIDUALE E DI GRUPPO "REMOTA" (RELATIONAL/MOTIVATIONAL THERAPEUTIC APPROACH).

SEDE DEL CORSO: SESTO CENTRO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA - VIALE DELLE MILIZIE 138, ROMA (METRO OTTAVIANO)

ORARI: 9.30-13.30/14.30-18.30

IL LABORATORIO È RIVOLTO A MEDICI E PSICOLOGI ABILITATI ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA E A SPECIALIZZANDI DEL 4 ANNO GIÀ IMPEGNATI NELL' ATTIVITÀ CLINICA.

L'ANNO DI FORMAZIONE 2025/2026, PREVEDE IN TUTTO 12 INCONTRI: UNO AL MESE DI OTTO ORE CIASCUNO.

SI LAVORERÀ IN GRUPPO (NUMERO CHIUSO MAX 15 PERSONE) CON SIMULATE, ROLE PLAYING E COMMENTO DI MATERIALE CLINICO VIDEO-REGISTRATO E NON.

È PREVISTO UN LAVORO DI SUPERVISIONE, I CUI TEMPI E MODALITÀ SARANNO DEFINITI ALL' INIZIO DELL' ATTIVITÀ DEL LABORATORIO E SI SVOLGERANNO PREVALENTEMENTE DURANTE UNA SECONDA ANNUALITÀ.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 50 CREDITI ECM PER L'ANNO FORMATIVO 2025

PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA
- MEDICI PSICOTERAPEUTI
- MEDICI PSICHIATRI
- MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

www.apc.it - Per info: 3473566781 – CORSI@APC.IT

