

INDICE

PREFAZIONE

Antonio Onofri 9

INTRODUZIONE

Antonella Ivaldi 11

CAPITOLO 1

EVOLUZIONE STORICA

DEL CONCETTO DI TRAUMA E IMPLICAZIONI CLINICHE

*Daniela Maria Inguscio, Claudia Tiso, Daniela D'Elia, Nicole Miriam Scala,
Tiziana Pizzigallo*

Premessa 21

1.1 Pierre Janet: un geniale precursore delle nuove teorie su trauma
e dissociazione 24

1.1.1 La “disgregazione” psichica e la Teoria dei Sistemi
di Azione di P. Janet 25

1.2 Dal trauma semplice al trauma complesso:
necessità di una nuova diagnosi 27
Esempio clinico - *Tiziana Pizzigallo* 30

1.3 Il Trauma Complesso in età evolutiva: il DTS 33
Esempio clinico - *Daniela D'Elia* 34

CAPITOLO 2**IL CONTRIBUTO DELLA TEORIA DELL'ATTACCAMENTO ALLA
COMPRESIONE DEL TRAUMA COMPLESSO**

*Daniela Lo Nero, Bambina Cirella, Giulia Di Pasquale, Roberta Manfroni,
Carla Merola D'Elia, Daniela D'Elia, Nicole Miriam Scala*

2.1	Il trauma per i teorici dell'Attaccamento e il contributo del Cognitivismo Evoluzionista.....	41
	Esempio clinico - <i>Daniela D'Elia</i>	45
2.1.1	Attaccamento disorganizzato nel tempo: possibili percorsi di sviluppo.....	46
2.1.2	Il collasso delle strategie controllanti e la risposta dissociativa al trauma: il nuovo modello esplicativo di G. Liotti e B. Farina	49
2.1.3	Itinerari psicopatologici conseguenti la disorganizzazione dell'attaccamento	50
	Esempio clinico - <i>Roberta Manfroni</i>	52
2.2	Attaccamento traumatico: le prospettive nella Psicoanalisi Relazionale	56

CAPITOLO 3**LA PSICOFISIOLOGIA DEL TRAUMA**

*Stefania Lamanna, Maria Serena Paternò, Edda Leopardi, Paola Lo Monaco,
Marco Serino, Daniela Lo Nero, Sabrina Ranfone, Laura Panerai*

3.1	Gli effetti del trauma interpersonale sullo sviluppo del bambino	63
3.1.1	Note di neurobiologia del trauma precoce	66
3.2	Le prospettive neurobiologiche	70
3.3	Il contributo di S. Porges e la Teoria Polivagale	75
	Il modello polivagale	77
3.4	Il legame trauma/memoria e il contributo cognitivista della Teoria della Rappresentazione Duale	81

CAPITOLO 4**MODELLI DI TRATTAMENTO**

*Giulia Di Pasquale, Roberta Manfroni, Carla Merola D'Elia, Daniela D'Elia,
Claudia Ceccarelli, Tiziana Pizzigallo, Alessandra Tomassetti, Daniela Lo Nero*

4.1	Il modello della Psicoanalisi Relazionale: un esempio clinico	87
	Esempio clinico - <i>Daniela Lo Nero</i>	87

4.2	Destare il sognatore? Cosa comporta e come: il modello di P. Bromberg	100
4.3	Il trattamento nell'ottica della Teoria della Dissociazione Strutturale di Van der Hart, Nijenhuis e Steel.....	107
4.3.1	Parti Apparentemente Normali (ANP) e Parti Emozionali della personalità (EP).....	110
4.3.2	Diversi livelli di dissociazione strutturale: primaria, secondaria, terziaria.....	112
4.4	Dissociazione somatoforme	114
	Esempio clinico - <i>Daniela D'Elia</i>	115
4.5	Dar voce al corpo: la Psicoterapia Sensomotoria	117
4.5.1	Processamento gerarchico dell'informazione: dimensioni cognitiva, emozionale, sensomotoria e tendenze all'azione	118
4.5.2	Tecniche d'intervento "top-down" e "bottom-up"	122
	Esempio clinico - <i>Daniela Lo Nero</i>	125
4.5.3	Obiettivi del trattamento psicoterapeutico di tipo senso motorio	126
	Esempio clinico - <i>Paola Lo Monaco</i>	129

CAPITOLO 5

DALLA TEORIA ALLA PRATICA: CONOSCERE IL TRAUMA ATTRAVERSO L'ESPERIENZA CLINICA

Daniela D'Elia, Alessandra Tomassetti, Daniela Maria Inguscio

5.1	L'approfondimento diagnostico del paziente traumatizzato	133
5.1.1	La reazione di Giulio al Trauma Symptom Checklist for Children - <i>Daniela D'Elia</i>	135
5.1.2	Dall'invio specialistico all'approfondimento diagnostico con la T.S.C.C.	136
5.2	La Dissociative Experience Scale-DES nell'esperienza terapeutica con Rosa - <i>Alessandra Tomassetti</i>	140
5.2.1	Rosa e la "dimensione dissociativa"	142
5.2.2	Scoring e interpretazione della DES di Rosa.....	143
5.3	La "parte apparentemente normale" e "la parte emotiva" di Ilenia: un esempio di dissociazione strutturale primaria <i>Daniela Maria Inguscio</i>	146
5.4	La difficoltà a contattare le "parti emotive" di Rosa: un esempio di dissociazione strutturale secondaria <i>Alessandra Tomassetti</i>	150

CAPITOLO 6**LA RELAZIONE TERAPEUTICA E IL TRATTAMENTO PHASE-ORIENTED***Nicole Miriam Scala, Stefania Lamanna, Daniela D'Elia, Antonella Ivaldi*

Premessa.....	153
6.1 Costruire l'alleanza terapeutica con un paziente traumatizzato: il caso di Anna Lisa - <i>Nicole Miriam Scala</i>	154
6.2 La Fase 1 del trattamento Phase-Oriented: Stabilizzazione e Riduzione dei Sintomi	158
6.2.1 Vittorio e la difficoltà di stabilizzare i sintomi <i>Stefania Lamanna</i>	158
6.2.2 L'uso delle tecniche di visualizzazione in Fase I: "Il luogo d'incontro tra le parti di Giulio" <i>Daniela D'Elia</i>	164
6.3 La Fase 2: Trattamento dei Ricordi Traumatici	170
6.3.1 Il lavoro sulle memorie traumatiche della piccola Alessia con la tecnica E.M.D.R. - <i>Daniela D'Elia</i>	171
6.3.2 L'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)....	172
6.3.3 Alessia e l'EMDR	175
6.4 La Fase 3: Integrazione e Riabilitazione della Personalità.....	181
Esempio clinico - <i>Antonella Ivaldi</i>	182
Esempio clinico - <i>Antonella Ivaldi</i>	188
Bibliografia	193