



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

TEORIA **A**PERTA



**ROMA, MAGGIO 2017- FEBBRAIO 2018**

***CORSO DI AGGIORNAMENTO***

**LABORATORIO DI PSICOTERAPIA  
AD ORIENTAMENTO  
COGNITIVO EVOLUZIONISTA:  
*DALL'IMPOSTAZIONE DEL CASO  
ALLA SUPERVISIONE CLINICA***

**DOCENTI:**

**Dr.ssa Antonella Ivaldi**

**Dr.ssa Maria Teresa Rocchi**

**Dr. Giovanni Liotti**

**E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM ( 50 CREDITI )**

**SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

**SEDE: Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva - Viale delle Milizie 138, Roma -  
( Metro Ottaviano)**

# Presentazione

**Il Laboratorio** non è un corso teorico e non è riducibile a un'attività di supervisione. L'esperienza è paragonabile a un addestramento il più possibile personalizzato, con la finalità di incrementare il proprio senso di competenza a essere un terapeuta.

Oltre a fornire le indicazioni generali per impostare, condurre e concludere una psicoterapia, nel laboratorio ci occuperemo di **Alleanza Terapeutica**, nel rispetto dello stile relazionale personale di ogni partecipante, affinché ognuno possa incrementare il grado di consapevolezza e di padronanza, sul proprio "modo di stare" in una relazione che cura. Un'attenzione particolare verrà data alla formazione necessaria, per lavorare in **Gruppo**, setting che offre diversi vantaggi allo sviluppo del processo relazionale e che coglie una dimensione essenziale del nostro essere sociali. Saranno affrontate tematiche importanti come **il senso di affiliazione e il senso di esclusione** nello sviluppo sano e in quello traumatico, puntualizzeremo inoltre, sul piano motivazionale, come si intreccino dinamiche competitive di rango con il bisogno di appartenere ad un contesto sociale.

Lo scopo è mostrare sul piano clinico come può lavorare un terapeuta che utilizzi come cornice di riferimento le **Teorie dei Sistemi Motivazionali** - quella cognitivo-evoluzionista (G. Liotti) e quella psicoanalitica (J.D.Lichtenberg) - sviluppando clinicamente alcuni concetti importanti della teoria di riferimento nel corso dell'intensa attività esperienziale prevista. Particolare importanza verrà data al **Modello di Trattamento in doppio setting individuale e di gruppo –REMOTA- (*Relational/Motivational Therapeutic Approach*)** rivolto, prevalentemente, a pazienti che soffrono di disturbi dissociativi e della personalità, o che presentino un quadro clinico diagnostico polisindromico associato, spesso, ad una compromissione del funzionamento psico-sociale.

Nel modello confluiscono e s'integrano armonicamente, più prospettive teorico-cliniche, in particolare: **Cognitivo-Evoluzionista, Sistemico- Relazionale e alcune della Psicoanalisi Contemporanea**

# Docenti



**Antonella Ivaldi**, Psicologa Psicoterapeuta, psicoanalista relazionale, gruppoanalista, didatta presso la scuola di specializzazione in psicoterapia dell'Università la LUMSA di Roma, l'Istituto di Psicoanalisi Relazionale e Psicologia del sé (ISIPSE) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Socia didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), Socia fondatrice dell'associazione TeoriAperta.



**Maria Teresa Rocchi**, Psichiatra Psicoterapeuta individuale e di gruppo di orientamento cognitivo evoluzionista, dirigente medico ASL RM/2, Responsabile del protocollo con il TSMREE nella IV area territoriale, Tutor del Tirocinio per gli allievi delle scuole APC e SPC, Didatta SPC sede di Ancona, Socia dell'associazione TeoriAperta



**Giovanni Liotti**, Psichiatra Psicoterapeuta, Socio fondatore e Past President della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Insegna nelle scuole di specializzazione in psicoterapia APC e SPC di Roma, Napoli, Ancona e Verona. Socio fondatore dell'Associazione per la Ricerca sulla psicopatologia dell'attaccamento e dello Sviluppo (ARPAS)

# Programma e date

## TEMI TRATTATI:

- **il Paziente Difficile**: come le nuove teorie su trauma e dissociazione influiscono sul processo diagnostico;
- **il Processo Relazionale**, ovvero come lavorare sul modello operativo interno del paziente (MOI), utilizzando due setting Individuale e di Gruppo;
- la **Negoziare dell'Alleanza**: un filo rosso nel processo relazionale terapeutico;
- **il Triangolo Drammatico**: da strumento descrittivo del MOI traumatico, a strumento terapeutico;
- **I Sistemi Motivazionali** e la loro applicazione clinica nell'individuale e nel gruppo;
- **Il Gruppo**: da spazio formativo a luogo terapeutico. Si tratterà il gruppo come dimensione utilizzando diversi modelli e tecniche di lavoro rilette alla luce della cornice dei sistemi motivazionali sia per l'età adulta sia per l'età adolescenziale.

## DATE:

**2017: 6-27 maggio / 24 giugno /23 settembre/21 ottobre/ 25 novembre /16 dicembre.**

**2018: 20 gennaio/ 17 febbraio/ 17 Marzo.**

**L'anno di formazione 2017/ 2018, prevede in tutto 10 incontri: uno al mese di otto ore ciascuno. Si lavorerà in gruppo (max 12 persone) con simulate, role playing e commento di materiale clinico video-registrato e non.**

**E' previsto un lavoro di supervisione, i cui tempi e modalità saranno definiti all'inizio dell'attività del Laboratorio e si svolgeranno prevalentemente durante una seconda annualità.**

## SEGRETERIA SCIENTIFICA:

**Dr.ssa Antonella Ivaldi**

[info@sestocentro.it](mailto:info@sestocentro.it)

Tel / Fax 0687725440 (dalle 15.00 alle 19.00) dal lunedì al venerdì

## SEDE DEL CORSO:

SESTO CENTRO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA VIALE DELLE MILIZIE 138, ROMA ( METRO OTTAVIANO)

ORARIO: 9.30-13.30/14.30-18.30

IL CORSO È RIVOLTO A SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA (3° E 4° ANNO) , PSICOTERAPEUTI E PSICHIATRI

**IL CORSO E' A NUMERO CHIUSO ( MAX 12 PARTECIPANTI)**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (50 CREDITI ECM)**

SARA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI FORMAZIONE SUL MODELLO DI TRATTAMENTO INTEGRATO INDIVIDUALE E DI GRUPPO "REMOTA" (RELATIONAL/MOTIVATIONAL THERAPEUTIC APPROACH)

## COSTI E MODALITÀ D' ISCRIZIONE

**Il costo è di 1.600,00 euro iva inclusa, da pagare nella seguente modalità:**

- acconto sulla prima rata di euro 350,00 iva inclusa entro il 24 aprile 2017
- saldo 1°rata € 450,00 iva inclusa entro il 6 maggio 2017 (1° incontro)
- saldo 2°rata € 800,00 iva inclusa entro il 25 novembre 2017 (6° incontro)

Per iscriversi è necessario compilare la scheda d'iscrizione (cliccare il tasto verde "iscriviti") e versare contestualmente l'acconto di euro 350,00 iva inclusa entro il 24 aprile 2017

Tutti i versamenti devono essere effettuati tramite bonifico bancario sul conto intestato a Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, IBAN, IT87K0538703202000001606300, rispettando le scadenze sopraindicate.

[In caso di rinuncia non è previsto il rimborso dell'acconto versato](#)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**SPC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma**

**Per informazioni : Sig. Franco Cicaloni email**

**WEBSITE: [www.apc.it](http://www.apc.it)**

**[iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)**